



Karta jest dostępna w 21 wersjach językowych na stronie: [www.health.ny.gov/wic](http://www.health.ny.gov/wic)

Aktualna lista produktów zatwierdzonych w programie WIC znajduje się pod adresem <https://nyswicvendors.com/upc-resources/>

## Mleko

### Co można kupić:

- Na liście zakupów WIC widnieje zawartość tłuszczu i rodzaj mleka, jakie należy kupić
- Dowolna marka
- **MLEKO KROWIE:** Należy kupować największy dostępny pojemnik (galon, 96 uncji, pół galonu lub kwarta)
- **MLEKO BEZ LAKTOZY:** Należy kupować największy dostępny pojemnik
- **MLEKO KOSZERNE (Cholov Yisroel):** Jeżeli znajduje się na liście zakupów WIC
- **MLEKO KOZIE:** Wyłącznie marki Meyenberg, pojemnik o pojemności 12 uncji
- **MLEKO ZAGĘSZCZONE / W PUSZCE:** Wyłącznie pojemnik o pojemności 12 uncji
- **MLEKO W PROSZKU:** Wyłącznie pojemnik o masie 25,6 uncji

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Mleko smakowe
- Mleko ekologiczne
- Mleko słodzone lub zagęszczone
- Maślanka
- Mleko z dodatkiem wapnia
- Mleko o obniżonej zawartości tłuszczu (2%)

## Jaja

### Co można kupić:

- Dowolna marka
- Wyłącznie pojemniki zawierające 1 tuzin (12 sztuk) jaj
- Rozmiar M lub L
- Białe lub brązowe

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Jaja w rozmiarze jumbo i XL
- Jaja ekologiczne
- Droższe jaja specjalne (w tym jaja o zmniejszonej zawartości cholesterolu, z wolnego wybiegu, z kwasami Omega-3 z wegetariańskich źródeł)

## Masło orzechowe

### Co można kupić:

- Dowolna marka
- Pojemnik o masie 16–18 uncji
- Chrupiące, z kawałkami orzechów, kremowe, gładkie
- Naturalne
- O obniżonej zawartości tłuszczu

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Masa orzechowa do kanapek
- Masło orzechowe ze świeżych orzechów lub ubite masło orzechowe
- Smakowe masło orzechowe
- Ekologiczne masło orzechowe
- Masło orzechowe z olejem palmowym lub dodanymi składnikami, na przykład witaminami, minerałami, Omega 3, DHA lub EPA

## Napój sojowy

### Co można kupić:

#### Następujące marki:

- **8TH CONTINENT:**  
Mleko sojowe – oryginalne i waniliowe (64 uncje, do przechowywania w lodówce)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**  
Ultra Soy – oryginalne i waniliowe (32 uncje, o długim okresie przydatności)
- **SILK:**  
Mleko sojowe – oryginalne (32 lub 64 uncje, do przechowywania w lodówce)  
Mleko sojowe – oryginalne (128 uncji, opakowanie zbiorcze do przechowywania w lodówce)  
Mleko sojowe – oryginalne (32 uncje, o długim okresie przydatności)
- **WESTSOY:**  
Mleko sojowe ekologiczne – naturalne (32 lub 64 uncje, o długim okresie przydatności)  
Mleko sojowe – waniliowe (32 lub 64 uncje, o długim okresie przydatności)

## Ser

### Co można kupić:

- Wyłącznie opakowania o masie 8, 16, 24 lub 32 uncji
- Dowolna marka
- Pasteryzowany ser american, monterey jack, mozzarella, cheddar, colby, szwajcarski, muenster, provolone lub mieszanka tych serów
- W kawałku lub w plastrach
- **SER KOSZERNY (Cholov Yisroel)** Jeżeli znajduje się na liście zakupów WIC

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Ser importowany
- Żywność zawierająca ser, produkty serowe lub serki do smarowania
- Plasterki na krakersy
- Ser rozdrobniony, tarty, w kostce, wstążki lub pałeczki serowe
- Ser smakowy
- Ser ekologiczny
- Plasterki owijane oddzielnie
- Ser delikatesowy

## Ryby w puszkach

### Co można kupić:

- Dowolna marka
- Ryby solone lub w wywarze warzywnym
- Ryby w wodzie lub w oleju
- Ryby z ości i skórą
- Następujące rodzaje i wielkości:
  - **Tuńczyk żółtopłetwy:** Dowolna marka (puszki o masie 5 i 6 uncji)
  - **Łosoś gorbusza:** Dowolna marka (puszki o masie 5, 6 oraz 7,5 uncji)
  - **Sardyńki:** Dowolna marka (puszki o masie 3,75 uncji)

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Tuńczyk długopłetwy
- Łosoś nerka
- Łosoś czerwony
- Produkty z dodatkiem aromatów
- Produkty z dodatkiem innych składników

**Dodatkowe artykuły spożywcze przysługują wyłącznie matkom karmiącym, ponieważ pomagają one wytworzyć pokarm niezbędny do rozwoju dziecka.**

## Jogurt

### Co można kupić:

- **Zawartość tłuszczu wymieniona na liście zakupów**
- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Annie's:** Domowy ekologiczny jogurt tłusty
  - **Arz:** Oryginalny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Avenue A:** Odtłuszczony naturalny jogurt grecki, odtłuszczony waniliowy jogurt grecki
  - **Axelrod:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Baroodly:** Jogurt naturalny
  - **Best Yet:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony naturalny jogurt grecki, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Brown Cow:** Pełnotłusty jogurt naturalny ze śmietanką, nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt waniliowy
  - **Butterworks Farm:** Odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Byrne Hollow:** Nisko-tłuszczowy grecki jogurt naturalny
  - **Cabot:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny 2%, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Chobani:** Nisko-tłuszczowy grecki jogurt naturalny 2%, nisko-tłuszczowy grecki jogurt naturalny, nisko-tłuszczowy grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Coburn Farms:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **Cowbella:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Cream O'Land:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Crowley:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Dannon:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny 1,5%, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Desi Natural Dahi:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Essential Everyday:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt truskawkowy, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Esti:** Pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Farmland:** Pełnotłusty jogurt naturalny dahi
  - **Fit and Active:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Food Club:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Food Lion:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Foodtown:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Freedom Hill Farm:** Jogurt naturalny
  - **Fresh Made:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Friendship:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Gopi:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny w stylu indyjskim, odtłuszczony jogurt naturalny w stylu indyjskim, pełnotłusty jogurt naturalny w stylu indyjskim
  - **Great Value:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny jogurt nisko-tłuszczowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Greek Gods:** Nisko-tłuszczowy grecki jogurt naturalny
  - **Green Mountain Creamery:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Greenway:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Guru:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Hammond Dairy:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Hannaford:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt truskawkowy, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
  - **Hawthorne Valley:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Horizon:** Odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Ithaca:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Key Foods:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Kingdom Creamery:** Pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Kirkland:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **La Yogurt:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Lacto:** Jogurt naturalny
  - **Lala:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Lucerne Dairy:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, nisko-tłuszczowy jogurt truskawkowy, odtłuszczony jogurt grecki, odtłuszczony jogurt naturalny, jogurt pełnotłusty
  - **Maple Hill:** Ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Market Pantry:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Merve:** Jogurt naturalny
  - **Mountain High:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, oryginalny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **My Essentials:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Nancy's:** Odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Nature's Place:** Ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Nature's Promise:** Ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, ekologiczny nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **North Country Creamery:** Pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt waniliowy
  - **Nostimo:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **O Organics:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Oikos:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Open Nature:** Grecki jogurt naturalny 2%, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Our Family:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Penn Maid:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **PICs:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
  - **Powerful:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Price Rite:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny
  - **Redwood Hill:** Jogurt naturalny
  - **Romis:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Seven Stars:** Ekologiczny nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **ShopRite:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Shurfine:** Nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Simply Balanced:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **Stonyfield Organic:** Kremowy nisko-tłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty francuski jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny

## Jogurt, c.d.

### Co można kupić:

- **Zawartość tłuszczu wymieniona na liście zakupów**
- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Stop and Shop:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty grecki jogurt waniliowy
  - **Super Associated:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Taste of Inspirations:** Odtłuszczony jogurt naturalny, grecki jogurt naturalny, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Tillamook:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny
  - **Tops:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Traditional:** Naturalny jogurt dahi
  - **Trimona:** Bułgarski pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Two Good:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy grecki jogurt waniliowy
  - **Upstate Farms:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **Urban Meadow:** Odtłuszczony jogurt naturalny, niskotłuszczowy jogurt naturalny
  - **Voskos:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **Wallaby:** Ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, ekologiczny odtłuszczony grecki jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny
  - **Wegmans:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy mieszany super jogurt naturalny, ekologiczny pełnotłusty grecki jogurt naturalny, probiotyczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny
  - **Weis:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt waniliowy, probiotyczny niskotłuszczowy jogurt naturalny, probiotyczny odtłuszczony jogurt naturalny, pełnotłusty grecki jogurt naturalny, pełnotłusty probiotyczny jogurt naturalny
  - **White Mountain:** Bułgarski odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Wholesome Pantry:** Ekologiczny pełnotłusty jogurt naturalny, ekologiczny niskotłuszczowy jogurt naturalny
  - **Yoplait:** Jogurt truskawkowy o obniżonej zawartości cukru i jogurt truskawkowo-bananowy – ośmiopak po 4 uncje/szt. (łącznie 32 uncje), odtłuszczony jogurt naturalny

**JOGURT KOSZERNY (Cholov Yisroel),** jeżeli znajduje się na liście zakupów.

### Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 32 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Gevina Farms:** Odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **J and J:** Odtłuszczony jogurt naturalny
  - **Mehadrin:** Niskotłuszczowy jogurt naturalny, odtłuszczony grecki jogurt naturalny
  - **Normans:** Niskotłuszczowy grecki jogurt naturalny, niskotłuszczowy grecki jogurt waniliowy, odtłuszczony grecki jogurt naturalny

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Jogurt z dodatkami (np. granola, cukierki)
- Jogurt do picia / do wyciskania
- Jogurt mrożony
- Produkty ze sztucznymi słodzikami

## Dojrzała fasola, groch i soczewica

### Można kupić suszone:

- Dowolna marka
- **Worek dojrzałej fasoli, grochu i soczewicy o masie 1 funta**

### Można kupić w puszcze:

- Dowolna marka
- **Puszka dojrzałej fasoli, grochu, soczewicy, zwykłej smażonej fasoli, niki indyjskiej i fasoli półksiężycowatej o masie 15–16 uncji**

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Pieczona fasola
- Fasola z wieprzowiną
- Produkty z dodatkami cukrów, tłuszczów, smalcu, mięsa lub olejów
- Za świadczenie opisane „fasola, groch, soczewica, masło orzechowe” nie można kupować zielonej fasoli, zielonego groszku ani fasoli szparagowej; do zakupu tego rodzaju żywności można wykorzystać świadczenie pieniężne WIC na owoce i warzywa

## Tofu

### Co można kupić:

- **Opakowania o masie 8, 10, 14 lub 16 uncji**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Azumaya:** Jedwabiste, twarde, ekstratwarde
  - **Franklin Farms:** Miękkie, półtwarde, twarde, ekstratwarde
  - **Heiwa**
  - **House Foods:** Ekologiczne twarde, ekologiczne półtwarde, ekologiczne miękkie, premium ekstratwarde, premium twarde, premium półtwarde, premium miękkie
  - **Nasoya:** Ekologiczne supertwarde w kostkach, ekologiczne ekstratwarde, ekologiczne twarde, ekologiczne dietetyczne twarde, ekologiczne jedwabiste, ekologiczne supertwarde, miękkie
  - **Natures Promise:** Ekologiczne twarde
  - **O Organics:** Ekstratwarde, twarde, jedwabiste, supertwarde, kielkujące
  - **San Su:** Ekstratwarde, twarde, miękkie
  - **Wegmans:** Ekologiczne twarde
  - **Woodstock:** Ekologiczne ekstratwarde, ekologiczne twarde

## Żywność dla dzieci – warzywa i owoce

### Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 4 uncji:**
  - Dwopak żywności dla dzieci po 2 uncje (łącznie 4 uncje) liczy się jako 1 pojemnik
  - Dwopak żywności dla dzieci po 4 uncje (łącznie 8 uncji) liczy się jako 2 pojemniki
- **Żywność ekologiczna**
- **Wszelkie produkty zawierające pojedyncze owoce lub warzywa**
- **Wszelkie połączenia różnych owoców i warzyw**
- **Następujące marki:**
  - Beech Nut, Gerber, Earth's Best, Happy Baby, Nature's Promise, Once Upon A Farm, Tippy Toes, Wild Harvest
- **Żywność koszerka (Cholov Yisroel):** First Choice

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Saszetki
- Mieszanki zawierające składniki niebędące owocami lub warzywami, takie jak mięso, jogurt, ryż, makaron

## Żywność dla dzieci – mięso

### Co można kupić:

- **Pojemniki o masie 2,5 uncji**
- **Żywność ekologiczna**
- **Dowolne mięso w bulionie lub sosie**
- **Następujące marki:** Beech Nut, Earth's Best, Gerber

## Płatki śniadaniowe dla niemowląt

### Co można kupić:

- **Gerber:** Cereal for Baby
- **Pojemniki o masie 8 lub 16 uncji**
- **Tylko płatki bez dodatków: płatki owsiane, ryżowe, pełnoziarniste lub wieloziarniste**

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ekologiczne
- Płatki z dodatkowymi składnikami, np. DHA, owocami, mlekiem modyfikowanym lub z dodatkiem białka

## Płatki śniadaniowe

### Co można kupić:

- Kartony o masie 12 uncji lub większe

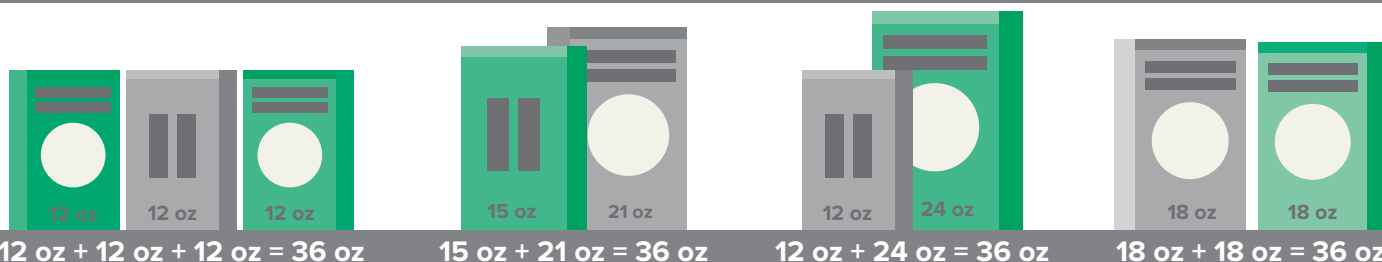
Płatki pełnoziarniste oznaczono symbolem \*

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ekologiczne
- Paczki jednoporcjowe

## Przydatne wskazówki podczas zakupów!

Jak dobrać pełne 36 uncji płatków:



## Marki krajowe/specjalne

### Co można kupić:

#### Następujące marki krajowe i rodzaje produktów:

- **General Mills:** \*Berry Berry Kix, Blueberry Chex, \*Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, \*Honey Kix, \*Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, \*Total Whole Grain, Vanilla Chex, \*Wheat Chex, \*Wheaties
- **Kellogg's:** \*All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, \*Frosted Mini Wheats, \*Frosted Mini Wheats Filled, \*Frosted Mini Wheats Little Bites, \*Honey Almond Ancient Grains, \*Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, \*Special K Banana, \*Special K Multi Grain, \*Special K Original
- **Kemach:** \*Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, \*Multi Grain Toasted Oats, \*Toasted Oats, \*Wheat Flakes
- **Malt O Meal:** \*Frosted Blueberry Mini Spooners, \*Frosted Mini Spooners, \*Frosted Strawberry Mini Spooners
- **Post:** \*Grape Nuts, \*Grape Nuts Flakes, \*Great Grains Banana Nut Crunch, \*Great Grains Crunchy Pecan, \*Bunches of Oats Honey Roasted, \*Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, \*Honey Bunches of Oats with Almonds
- **Quaker:** \*Life Original Multigrain Cereal, \*Life Strawberry Multigrain Cereal, \*Life Vanilla Multigrain Cereal, \*Oatmeal Squares Brown Sugar, \*Oatmeal Squares Cinnamon, \*Oatmeal Squares Honey Nut
- **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, \*Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, \*Wheat Bran Flakes
- **Sunbelt:** \*Simple Granola
- **Taanug:** Crisp Rice

## Marki sklepowe

### Co można kupić:

#### Następujące marki sklepowe i rodzaje produktów:

- **Avenue A:** Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **Best Yet:** \*Bite Size Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, \*Frosted Shredded Wheat, \*Honey Oats and Flakes, \*Honey Oats and Flakes with Almonds, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, \*Crunchy Oat, \*Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, \*Crunchy Wheat Squares, \*Frosted Shredded Wheat, \*Honey Oats and Flakes, \*Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats, \*Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, \*Frosted Shredded Wheat, \*Honey and Oats, \*Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, \*Wheat Squares
- **Food Lion:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, \*Oats and More With Almonds, \*Oats and More With Honey, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Tasteeos, \*Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, \*Crunchy Oat Squares, \*Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, \*Tasteeos, \*Toasted Oats
- **Great Value:** \*Almond Crunchy Honey Oats, \*Bite Size Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, \*Crunchy Honey Oats, \*Crunchy Oat Squares, \*Frosted Shredded Wheat, \*Os Oats, Rice Squares, \*Toasted Oats, \*Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, \*Frosted Shredded Wheat, \*Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Tasteeos, Toasted Corn, Toasted Rice, \*Toasted Wheat Squares, \*Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, \*Frosted Shredded Wheat, \*Honey Oats and Flakes with Almonds, \*Toasted Oats
- **IGA:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Shredded Wheat, \*Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes With Almonds, \*Original Toasted Oats, Rice Squares, \*Toasted Oats
- **Key Foods:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **Kiggins:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, \*Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, \*Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, \*Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, \*Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats
- **My Essentials:** \*Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** \*Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, \*Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, \*Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, \*Good Choice Oat Squares, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** \*Bran Flakes, Corn Flakes, \*Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, \*Shredded Wheat, \*Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **Safeway:** \*Wheat Pockets
- **Shop Rite:** \*Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, \*Toasted Oats
- **Shurfine:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, \*Toasted Oats, \*Wheat Bran Flakes, \*Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, \*Toasted Oats
- **Signature Select:** \*Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, \*Frosted Shredded Wheat Bite Size, \*Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** \*Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispers, Crispy Rice, \*Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, \*Multigrain Oats and Os, \*Nutty Nuggets, \*Oat Squares, \*Oats and Os, Rice Squares, \*Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, \*Toasted Oats
- **Tops:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, \*Friendly Harvest Bran Flakes, \*Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats, \*Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **Valu Time:** \*Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, \*Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats
- **Wegmans:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, \*Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, \*FYFGA Oat Crisps, \*FYFGA Strawberry Shredded Wheat, \*Oat Crisps, \*Oats and Honey, \*Oats and Honey with Almonds, \*Toasted Oats
- **Weis:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** \*Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, \*Multigrain Toasted Oats, \*Strawberry Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats, \*Wheat Bran Flakes, \*Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, \*Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, \*Frosted Shredded Wheat, \*Toasted Oats

## Płatki zbożowe na ciepło

### Co można kupić:

- **Kartony o masie 11,8 uncji lub większe**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Cream Of Rice:** Płatki zbożowe na ciepło, opakowania płatków błyskawicznych
  - **Cream Of Wheat:** Płatki 1-minutowe, płatki 2,5-minutowe, opakowania płatków błyskawicznym, pełnoziarniste płatki 2,5-minutowe
  - **Essential Everyday:** Opakowania kaszy błyskawicznej, opakowania błyskawicznych płatków owsianych
  - **Food Club:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych
  - **Great Value:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Hannaford:** Kremowe płatki pszeniczne, opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
  - **IGA:** 100% naturalne tradycyjne płatki owsiane, 100% naturalne pełnoziarniste płatki owsiane, opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Malt O Meal:** Oryginalna kasza manna na ciepło, oryginalne płatki pszenne na ciepło
  - **Maypo:** Błyskawiczne klonowe płatki owsiane, klonowe płatki owsiane z komosą ryżową, klonowe płatki owsiane w stylu Vermont
  - **My Essentials:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
  - **PICS:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Price Rite:** Opakowania zwykłych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Quaker:** Błyskawiczne płatki owsiane z żelazem, opakowania błyskawicznych płatków owsianych Original
  - **Shop Rite:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych Original,
  - **Shurfine:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Signature Select:** Opakowania błyskawicznych płatków owsianych
  - **Tops:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych
  - **Weis Quality:** Opakowania oryginalnych błyskawicznych płatków owsianych

## Brązowy ryż

### Co można kupić:

- **Dowolna marka**
- **Opakowania o masie 14–16 uncji lub 28–32 uncji**
- **Zwykły ryż brązowy w kartonach lub torebkach**
- **Do błyskawicznego, szybkiego lub zwykłego przygotowania**

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Ryż z dodatkiem cukrów, tłuszczów, olejów lub soli

## Tortille pełnoziarniste

### Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **Celias:** Biała kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Chi Chis:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
  - **Del Campo:** Kukurydza
  - **Don Pancho:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Essential Everyday:** Miękka biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Food Club:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
  - **Guerrero:** Biała kukurydza
  - **Great Value:** 100% pełnoziarnista tortilla pszenna, pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Hannaford:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
  - **Herdez:** Biała kukurydza
  - **IGA:** Biała kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
  - **Key Foods:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **La Banderita:** Kukurydza, miękka kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita, pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
  - **La Milpa:** Tradycyjna tortilla typu nixtamal
  - **Mayan Farm:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **MexAmerica:** Pełnoziarnista tortilla pszenna z miodem
  - **Mission:** Miękka kukurydza ekstracienka, 100% tortilla pszenna pełnoziarnista, tortilla pszenna pełnoziarnista Restaurant Style
  - **Natures Promise:** Tortilla naturalna kukurydziana
  - **Ortega:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **ShopRite:** Pełnoziarnista tortilla pszenna Trading Co
  - **Shurfine:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu fajita
  - **Siempre Autentico:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Signature Select:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
  - **Stop and Shop:** Biała kukurydza, żółta kukurydza, pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Tia Rosa:** Pełnoziarnista tortilla pszenna w stylu taco
  - **Tio Santi:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Tops:** Pełnoziarnista tortilla pszenna
  - **Weis Quality:** Pełnoziarnista tortilla pszenna

## Pieczywo pełnoziarniste

### Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki i rodzaje produktów:**
  - **America's Choice:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Arnold:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty typu stoneground
  - **Best Yet:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Bimbo:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Bogopa:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Bowl and Basket:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Cherry Valley:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Food Lion:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Foodtown:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Jerusalem Franczoz Health Bread:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, chleb pszenny z kiełkujących nasion
  - **Full Circle:** Chleb z siemieniem lnianym i ziarnami
  - **Gold Medal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty z siemieniem lnianym, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Gourmet:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Hannaford:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Hauswald's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Holsum:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Ideal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **IGA:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **King Kullen:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Krasdale:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Monks:** Chleb wielozbożowy, chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Pas Yisroel:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty ze złotą etykietą, chleb pszenny pełnoziarnisty z zieloną etykietą, chleb wielozbożowy
  - **Penn Street:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Pepperidge Farm:** Żydowski chleb żytni pełnoziarnisty, dietetyczny miękki chleb pszenny, chleb pszenny pełnoziarnisty typu stoneground, bardzo cienki chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **PICS:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Roman Meal:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty Sungrain
  - **Rubschlager:** 100% chleb żytni czarny Rye Ola, 100% chleb Rye Ola z siemieniem lnianym, 100% chleb żytni Rye Ola słonecznikowy, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, pumpernikiel koktajlowy, chleb żytni koktajlowy, chleb pełnoziarnisty koktajlowy, pumpernikiel duński, chleb pełnoziarnisty europejski, pumpernikiel żytni Rye Ola, pumpernikiel westfalski
  - **Sara Lee:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Schmidt Old Tyme:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Schwebels:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **ShopRite:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Signature Select:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Stern's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, bułki pszenne pełnoziarniste
  - **Stop and Shop:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty, chleb pszenny pełnoziarnisty bez dodatku soli
  - **Super Bread V:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Tops:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Urban Meadow:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Weis:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty wysokiej jakości
  - **Windmill Farms:** Chleb pszenny pełnoziarnisty hamotzie, chleb pszenny pełnoziarnisty mezonos, bułki pszenne pełnoziarniste
  - **Wonder:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty
  - **Yossi's:** Pita wielozbożowa
  - **Zomick's:** 100% chleb pszenny pełnoziarnisty hamotzie, 100% chleb pszenny pełnoziarnisty mezonos, 100% bułki pszenne pełnoziarniste

## Makaron pełnoziarnisty

### Co można kupić:

- **Opakowania o masie 16 uncji (1 funta)**
- **Następujące marki:**
  - Allegra
  - America's Choice
  - Anna
  - Barilla
  - Bella Terra
  - Bionaturae
  - Bowl and Basket
  - Brad's
  - Cadia
  - Campagna
  - Colavita
  - DeLallo
  - Delverde
  - Essential Everyday
  - Fit And Active
  - Food Club
  - Fratelli Mantova
  - Full Circle
  - Garofalo
  - Gia Russa
  - Great Value
  - Heartland
  - Hodgson Mill
  - La Molisana
  - Landau
  - Luigi Vitelli
  - Mishpacha
  - Natures Promise
  - O Organics
  - Pasta Isabella
  - Pastaio
  - Racconto
  - Ronzoni
  - ShopRite
  - Shurfine
  - Signature Select
  - Simply Balanced
  - Wegmans
  - Weis

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty z dodatkiem cukrów, tłuszczów, olejów lub soli

## Owoce i warzywa (świadczenie pieniężne)

### Co można kupić:

- Na liście zakupów WIC napisane będzie „Fresh only” (tylko świeże) lub „Fresh/frozen/canned” (świeże / mrożone / w puszcze)
- Produkty ekologiczne

## Świeże warzywa i owoce

### Co można kupić:

- Wszelkie odmiany świeżych warzyw i owoców
- W całości lub w kawałkach
- Pakowane mieszanki saładowe, pakowane warzywa

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Tace z przekąskami
- Produkty z baru sałatkowego
- Kosze z owocami
- Owoce lub warzywa dekoracyjne
- Produkty suszone
- Orzechy (w tym orzeszki ziemne, mieszanki owoców/orzechów)
- Zioła, przyprawy, sosy do sałatek

## Owoce w puszcze

### Co można kupić:

- Dowolna marka – owoce w wodzie lub w soku
- Wszelkie odmiany owoców, mieszanki owoców
- Produkty ze sztucznymi słodzikami
- Dowolny rozmiar/pojemnik/opakowanie (poza torebkami jednoporcjowymi). Opakowanie może być metalowe, szklane lub plastikowe.
- Owoce musi być podstawowym składnikiem
- Mus jabłkowy: wyłącznie warianty „No sugar added” (bez dodatku cukru) lub „Unsweetened” (niesłodzony)

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Sos żurawinowy
- Nadzienie do ciasta
- Owoce w syropie
- Produkty z dodatkiem cukru lub soli
- Produkty z dodatkiem olejów/tłuszczów
- Torebki jednoporcjowe

## Warzywa w puszcze

### Co można kupić:

- Zwykłe lub o niskiej zawartości sodu/soli
- Dowolna marka
- Wszelkie odmiany warzyw, mieszanki warzyw
- Dowolny rozmiar
- Dowolny rozmiar/pojemnik/opakowanie (poza torebkami jednoporcjowymi). Opakowanie może być metalowe, szklane lub plastikowe.
- Warzywo musi być podstawowym składnikiem
- Pomidory w puszcze (koncentrat pomidorowy, purée, pomidory w całości, przecier pomidorowy, duszone pomidory, krojone pomidory, sos pomidorowy, salsa)

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Warzywa marynowane lub w śmietanie
- Pieczona fasola / fasola z wieprzowiną
- Zupy
- Ketchup, relish, oliwki
- Produkty z dodatkiem tłuszczów, olejów, cukrów
- Dojrzała fasola / groch / soczewica (np. czarna fasola, ciecierzycy, fasola nerkowata)

## Mrożone owoce

### Co można kupić:

- Pojemnik/opakowanie dowolnego rodzaju
- Dowolny rozmiar
- Dowolna marka
- Owoce musi być podstawowym składnikiem
- Wszelkie odmiany owoców, mieszanki owoców

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty ze składnikami innymi niż owoc
- Produkty z dodatkiem cukru, miodu lub syropu

## Mrożone warzywa

### Co można kupić:

- Dowolna marka
- Pojemnik/opakowanie dowolnego rodzaju
- Produkty z dodatkiem soli lub bez soli
- Dozwolona jest mrożona fasola, groch i soczewica
- Dowolny rozmiar
- Wszelkie odmiany warzyw, mieszanki warzyw
- Warzywo musi być podstawowym składnikiem

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Produkty z dodatkiem cukru, tłuszczów lub olejów
- Produkty w sosie lub panierowane



## Soki

### Co można kupić:

- Wielkość opakowania i rodzaj produktu wymienione na liście zakupów WIC
- Sok 100%
- Sok o zawartości co najmniej 80% witaminy C

### CZEGO NIE MOŻNA KUPOWAĆ:

- Sok ekologiczny

### Dowolna marka sklepowa, w tym marki zawierające nazwę sklepu i wymienione poniżej:

- |                      |                    |                   |                    |
|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| • 7 Select           | • Food Lion        | • Member's Mark   | • Shurfine         |
| • Best Choice        | • Freedom's Choice | • Nature's Own    | • Signature Select |
| • Best Yet           | • Good and Gather  | • Parade          | • Super A          |
| • Bogopa             | • Great Value      | • PICs            | • Tipton Grove     |
| • Cherry Valley      | • Hytop            | • Red & White     | • Urban Meadow     |
| • Essential Everyday | • Krasdale         | • Sam's Choice    | • White Rose       |
| • Food Club          | • Market Pantry    | • Shopper's Value |                    |

## Soki dla kobiet

### Koncentraty o długim okresie przydatności pojemniki 11,5 uncji

- **Welch's:** dowolny smak

### Mrożone koncentraty pojemniki 11,5–12 uncji

- **Dowolna marka:** Grapefruit, pomarańcza, ananas
- **Dole:** Mieszanki soków o dowolnym smaku
- **Langers:** Jabłko, mieszanka jesienna, winogrono, mieszanka wiosenna, mieszanka letnia, mieszanka zimowa
- **Dowolna marka sklepowa:** Jabłko, winogrono, mieszanki soków
- **Old Orchard:** Jabłko, winogrono, mieszanki soków z zieloną nakrętką
- **Seneca:** Jabłko

## Soki dla dzieci

### Mrożone koncentraty pojemniki o masie 16 uncji

- **Dowolna marka:** Sok jabłkowy, winogronowy, grapefruitowy, mieszanki soków, sok pomarańczowy, ananasowy

### Pojemniki z płynnym soki o pojemności 64 uncji

- **Dowolna marka:** Sok grapefruitowy, pomarańczowy, ananasowy
- **Dowolna marka sklepowa:** Sok jabłkowy, winogronowy, mieszanki soków, soki warzywne
- **Apple and Eve:** Jabłko, Big Bird Apple, Cookie Monster Berry, Cranberry and More, żurawina-jabłko, mieszanka żurawinowa, żurawina-winogrono, żurawina-granat, żurawina-malina, Elmo's Fruit Punch, Grover's White Grape
- **Campbell's:** Sok pomidorowy o obniżonej zawartości sodu, sok pomidorowy
- **Harvest Classic:** Jabłko, jabłko-pomarańcza-ananas, żurawina-jabłko, mieszanka żurawinowa, żurawina-winogrono, żurawina-malina
- **Juicy Juice:** Jabłko, jabłko-malina, owoce leśne, wiśnia, Fruit Punch, winogrono, truskawka-kiwi, mango, mandarynka-pomarańcza, marakuja-smoczy owoc, jabłko-brzoskwinia, banan-truskawka, arbuz-truskawka, Tropical Fruit Punch, białe winogrono
- **Langers:** Jabłko, jabłko-owoce leśne-wiśnia, jabłko-żurawina, jabłko-żurawina-winogrono, jabłko-winogrono, jabłko-kiwi-truskawka, jabłko-pomarańcza-ananas, owoce leśne, Fruit Punch, sok warzywny o obniżonej zawartości sodu, sok warzywny Spicy, sok warzywny
- **Lucky Leaf:** Jabłko
- **Mott's:** Jabłko
- **Musselman's:** Jabłko
- **Northland:** Czarna jagoda-jeżyna-jagoda acai, żurawina, żurawina-jeżyna, żurawina-winogrono, żurawina-granat, żurawina-malina, żurawina-mango, granat-czarna jagoda, malina-czarna jagoda
- **Ocean Spray:** Jabłko, winogrono Concord, żurawina, żurawina-jeżyna, żurawina-wiśnia, żurawina-winogrono Concord, żurawina-mango, żurawina-ananas, żurawina-granat, żurawina-malina
- **Old Orchard:** Jagoda acai-granat, jabłko, jabłko-żurawina, mieszanka owoców leśnych, czarna wiśnia-żurawina, jagoda-granat, wiśnia-granat, żurawina-granat, winogrono, truskawka-kiwi, mandarynka-pomarańcza, brzoskwinia-mango, czerwona malina, truskawka arbuz, białe winogrono, czereśnia
- **Ruby Kist:** Jabłko, winogrono, białe winogrono
- **Seneca:** Jabłko
- **V8:** Sok warzywny o obniżonej zawartości sodu, sok warzywny Spicy Hot, sok warzywny
- **Welch's:** Winogrono Concord, czerwone winogrono, Super Berry, białe winogrono, białe winogrono-brzoskwinia

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat programu WIC NYS należy odwiedzić stronę: [health.ny.gov/WIC](http://health.ny.gov/WIC).  
Ta instytucja jest świadczycielką i pracodawcą zapewniającym równe szanse.