

WIC ले स्वीकार गरेका खाद्य पदार्थहरूको सबैभन्दा नयाँ सूचीको लागि, कृपया <https://nyswicvendors.com/upc-resources/मा> जानुहोस्

दूध

खरीद गर्न सकिने:

- तपाईंको किनमेल सूचीमा सूचीबद्ध फ्याट भएको सामग्री
- कुनै पनि ब्राण्ड
- गाईको दूध: उपलब्ध रहेको सबैभन्दा ठूलो डिब्बा (ग्यालुन, 96 आउन्स, आधा ग्यालुन, वा एक चौथाइ) वा WIC चेकमा सूचीबद्ध आकारको खरीद गर्नुहोस्
- ल्याक्टोज रहित दूध: सम्भव हुँदा ठूलो डिब्बा खरीद गर्नुहोस्
- KOSHER (Cholov Yisroel): तपाईंको WIC किनमेल सूचीमा प्रिन्ट गरिएमा
- बास्नाको दूध: क्यानको दूध 12 आउन्स डिब्बाको मात्रै
- वाष्पित/क्यानको दूध: 12-आउन्सको डिब्बा मात्र
- सुख्खा/धुलो दूध: 25.6-आउन्सको डिब्बा मात्र

खरीद गर्न नसकिने:

- स्वादको
- अर्गानिक
- गुलियो वा गाढा
- बटरमिल्क
- थपिएको क्यालसियम
- चिल्लो (2%) घटाइएको दूध

अण्डाहरू

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- 1 दर्जन (12 वटा) डिब्बाहरू मात्र
- मध्यम वा ठूलो
- सेतो वा खैरो

खरीद गर्न नसकिने:

- जम्बो वा अत्यधिक ठूलो अण्डाहरू
- अर्गानिक
- महँगो विशेष अण्डाहरू (कोलेस्ट्रॉल कम गरिएको, केज रहित/मुक्त दायरा, ओमेगा-3 खुवाउन)

पिनट बटर

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- 16-18 आउन्स डिब्बाहरू
- कुरकुरे, टुक्रा, क्रिम भएको, कोमल
- प्राकृतिक
- कम गरिएको फ्याट

खरीद गर्न नसकिने:

- पिनट स्प्रेड
- ताजा पिनेको वा फिटेको पिनट बटर
- स्वादको पिनट बटर
- अर्गानिक पिनट बटर
- प्लाम ओयल भएको पिनट बटर वा भिटामिन, खनिज पदार्थ, ओमेगा 3, DHA, वा EPA जस्ता अवयव थपियो

भटमासबाट बनाइएको पेयपदार्थ

खरीद गर्न सकिने:

निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:

- **8TH CONTINENT:**
Soy milk - शुद्ध र भेनिला (64 आउन्स फ्रिजमा राखिएको)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**
अल्ट्रा सोया - शुद्ध र भेनिला (32 आउन्स लामो समयसम्म राख्न सकिने)
- **SILK:**
सोयामिल्क - शुद्ध (32 वा 64 आउन्स फ्रिजमा राखिएको)
सोयामिल्क - शुद्ध (128 आउन्स फ्रिजमा राखिएको धेरै प्याक)
सोयामिल्क - शुद्ध लामो समयसम्म राख्न सकिने 32 आउन्स
- **WESTSOY:**
अर्गानिक प्लस सोयामिल्क - सादा (32 वा 64-आउन्स लामो समयसम्म राख्न सकिने)
सोयामिल्क - भेनिला (32 वा 64-आउन्स आउन्स लामो समयसम्म राख्न सकिने)

चीज

खरीद गर्न सकिने:

- 8, 16, 24, वा 32 आउन्स प्याकेजहरू मात्र
- कुनै पनि ब्राण्ड
- पास्टराइज गरिएको प्रशोधित Monterey Jack, Mozzarella, Cheddar, Colby, Swiss, Muenster, Provolone, वा यी मध्ये कुनै पनि चीजहरू
- टिक्का वा टुक्राहरू
- KOSHER (Cholov Yisroel) चीज तपाईंको WIC किनमेल सूचीमा प्रिन्ट गरिएमा

खरीद गर्न नसकिने:

- आयातित चीज
- चीज खाद्य पदार्थ, उत्पादन, वा स्प्रेडहरू
- ब्रयाकर कटहरू
- टुक्राइएको/घोटिएको/काटिएको, धागो वा स्टिक चीज
- स्वादको चीज
- अर्गानिक चीज
- वेग्लै बेरिएको टुक्राहरू
- दैनिक चीज

डिब्बाको माछा

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- नुन भएको माछा वा तरकारीको झोल
- पानी वा तेलमा प्याक गरिएको हुन सक्ने माछा
- हड्डी तथा छाला भएको माछा
- निम्न प्रकार तथा आकार:
 - **Light Tuna:** कुनै पनि ब्रान्डहरू (5 र 6 आउन्स क्यानहरू)
 - **Pink Salmon:** कुनै पनि ब्राण्ड (5, 6, र 7.5-आउन्स क्यानहरू)
 - **Sardines:** कुनै पनि ब्रान्डहरू (3.75 आउन्स क्यानहरू)

खरीद गर्न नसकिने:

- आल्बाकोर टुना
- ब्लुब्याक साल्मोन
- रेड साल्मोन
- थपेको स्वादहरू
- थपेको अवयवहरू

स्तनपान गराइरहनु भएका महिलाहरूले अतिरिक्त खानाहरू पाउनुहुन्छ जसले उनीहरूको बढिरहेको बच्चालाई आवश्यक पर्ने दूध आपूर्ति पूरा गर्न मद्दत गर्दछ।

दही

खरीद गर्न सकिने:

- तपाईंको किनमेल सूचीमा सूचीबद्ध फ्याट सामग्री
- 32 आउन्स डिब्बाहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Annie's:** घरमा बनाएको अर्गानिक होल सादा दही
 - **Arz:** शुद्ध फ्याट भएको सादा दही
 - **Avenue A:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही
 - **Axelrod:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल सादा दही
 - **Barody:** सादा दही
 - **Best Yet:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Brown Cow:** होल फ्याट भएको सादा दहीको माथि क्रिम, कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल दूधको भेनिला दही
 - **Butterworks Farm:** फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Byrne Hollow:** कम फ्याट भएको सादा ग्रीक दही
 - **Cabot:** 2% कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Chobani:** 2% कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Coburn Farms:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **Cowbella:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **Cream O'Land:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Crowley:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Dannon:** 1.5% कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Desi Natural Dahi:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Essential Everyday:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको स्ट्रबेरी ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, होल सादा दही
 - **Esti:** होल सादा दही ग्रीक दही
 - **Farmland:** दही होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Fit and Active:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **Food Club:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Food Lion:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **Foodtown:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Freedom Hill Farm:** सादा दही
 - **Fresh Made:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Friendship:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Gopi:** भारतीय तरिकाको कम फ्याट भएको सादा दही, भारतीय तरिकाको फ्याट नभएको सादा दही, भारतीय तरिकाको होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Great Value:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Greek Gods:** कम फ्याट भएको सादा ग्रीक दही
 - **Green Mountain Creamery:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, सादा ग्रीक दही, होल सादा दही
 - **Greenway:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Guru:** होल दूध भएको सादा दही
 - **Hammond Dairy:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Hannaford:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको स्ट्रबेरी ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल सादा ग्रीक दही, होल भेनिला ग्रीक दही
 - **Hawthorne Valley:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Horizon:** फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Ithaca:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Key Foods:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Kingdom Creamery:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Kirkland:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **La Yogurt:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Lacto:** सादा दही
 - **Lala:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Lucerne Dairy:** कम फ्याट भएको सादा दही, कम फ्याट भएको स्ट्रबेरी दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल दूध भएको दही
 - **Maple Hill:** अर्गानिक होल सादा दही
 - **Market Pantry:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **Merve:** सादा दही
 - **Mountain High:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक होल फ्याट भएको सादा दही
 - **My Essentials:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Nancy's:** फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको सादा दही, अर्गानिक फ्याट नभएको सादा दही, होल सादा दही
 - **Nature's Place:** अर्गानिक फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, अर्गानिक होल सादा ग्रीक दही, अर्गानिक होल सादा दही
 - **Nature's Promise:** अर्गानिक फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको सादा दही, अर्गानिक सादा ग्रीक दही, अर्गानिक होल सादा ग्रीक दही, अर्गानिक होल सादा दही
 - **North Country Creamery:** होल सादा दही, होल भेनिला दही
 - **Nostimo:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **O Organics:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल दूध सादा ग्रीक दही
 - **Oikos:** फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Open Nature:** 2% सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही
 - **Our Family:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Penn Maid:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **PICs:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, सादा ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा दही, होल भेनिला ग्रीक दही
 - **Powerful:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही
 - **Price Rite:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Maple Hill:** सादा दही
 - **Romis:** कम फ्याट भएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Ronnybrook Farm Dairy:** होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Seven Stars:** अर्गानिक कम फ्याट भएको सादा दही, अर्गानिक होल फ्याट भएको सादा दही
 - **ShopRite:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल सादा दही, होल सादा ग्रीक दही
 - **Shurfine:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Simply Balanced:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **Stonyfield Organic:** क्रीमयुक्त कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, होल दूध फ्रेंच भेनिला दही, होल दूध सादा सादा दही

दही, निरन्तर

खरीद गर्न सकिने:

- तपाईंको किनमेल सूचीमा सूचीबद्ध फ्याट सामग्री
- 32 आउन्स डिब्बाहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Stop and Shop:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्यान नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल भेनिला ग्रीक दही
 - **Super Associated:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा दही
 - **Taste of Inspirations:** फ्याट नभएको सादा दही, सादा ग्रीक दही, होल दूध सादा ग्रीक दही
 - **Tillamook:** कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Tops:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, होल दूध सादा दही
 - **Traditional:** सबै प्राकृतिक दही दही
 - **Trimona:** बुलगेरियन होल फ्याट भएको सादा दही
 - **Two Good:** कम फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, कम फ्याट भएको भेनिला ग्रीक दही
 - **Upstate Farms:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **Urban Meadow:** फ्याट नभएको सादा दही, कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Voskos:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **Wallaby:** अर्गानिक होल दूध सादा ग्रीक दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, अर्गानिक फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, अर्गानिक होल दूध सादा दही
 - **Wegmans:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको मिसाइएको सादा सुपर दही, अर्गानिक होल सादा ग्रीक दही, प्रोबायोटिक कम फ्याट भएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही
 - **Weis:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही, फ्याट नभएको भेनिला ग्रीक दही, प्रोबायोटिक कम फ्याट भएको सादा दही, प्रोबायोटिक फ्याट नभएको सादा दही, होल फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, होल सादा प्रोबायोटिक दही
 - **White Mountain:** बुलगेरियन फ्याट नभएको सादा दही
 - **Wholesome Pantry:** अर्गानिक होल फ्याट भएको सादा दही, अर्गानिक कम फ्याट भएको सादा दही
 - **Yoplait:** कम गुलियो स्ट्रेबेरी तथा स्ट्रेबेरी बनाना दही 4 आउन्स 8 प्याक (जम्मा 32 आउन्स), फ्याट नभएको सादा दही

KOSHER (Cholov Yisroel) दही तपाईंको किनमेल सूचीमा प्रिन्ट भएमा

खरीद गर्न सकिने:

- 32 आउन्स डिब्बाहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Gevina Farms:** फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **J and J:** फ्याट नभएको सादा दही
 - **Mehadrin:** कम फ्याट भएको सादा दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक दही
 - **Normans:** कम फ्याट भएको सादा ग्रीक दही, कम फ्याट भएको भेनिला ग्रीक दही, फ्याट नभएको सादा ग्रीक

खरीद गर्न नसकिने:

- मिश्रित अवयवहरू (ग्रानोला, क्यान्डी, आदि)
- पिउन मिल्ने/कुच्याउन मिल्ने दही
- जमाइएको दही
- अप्राकृतिक गुलियो तत्वहरू भएका उत्पादनहरू

सिमी, केराउ, तथा मुसुरोहरू

सुख्खा खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- 1 lb. सिमी, केराउ, तथा मुसुरोहरू

खरीद गर्न सकिने क्यान:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- 15-16 आउन्सको सिमी, केराउ र मुसुरोको क्यान, सादा पुनः फ्राइ गरेका सिमी, पिजन मटर, र लिमा सिमीहरू

खरीद गर्न नसकिने:

- पकाइएको सिमी
- पोर्क (सुंगुरको मासु) वा सिमी
- चिनी, चिल्लो वा तेल थपिएको
- हरियो सिमी, हरियो केराउ, टुक्राएको सिमी र वाक्स सिमी WIC चेकद्वारा खरीद गर्न नमिल्न सक्छ जसले "सिमी, केराउ, मसूरदाल" भनेको छ; तपाईंले आफ्नो WIC तरकारी र फलफूल चेकले यस्तो प्रकारको खाद्यहरू खरीद गर्न सक्नुहुन्छ।

टोफु

खरीद गर्न सकिने:

- 8, 10, 14, 16 आउन्स प्याकेजहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Azumaya:** सिल्केन, फार्म, एक्स्ट्रा फार्म
 - **Franklin Farms:** सफ्ट, मिडियम फार्म, फार्म, एक्स्ट्रा फार्म
 - **Heiwa**
 - **House Foods:** अर्गानिक फार्म, अर्गानिक मिडियम फार्म, अर्गानिक सफ्ट, प्रीमियम एक्स्ट्रा फार्म, प्रीमियम फार्म, प्रीमियम मिडियम फार्म, प्रीमियम सफ्ट
 - **Nasoya:** अर्गानिक क्यूब्ड सुपर फार्म, अर्गानिक एक्स्ट्रा फार्म, अर्गानिक फार्म, अर्गानिक लाइट फार्म, अर्गानिक सिल्केन, अर्गानिक सुपर फार्म, सफ्ट
 - **Natures Promise:** अर्गानिक फार्म
 - **O Organics:** एक्स्ट्रा फार्म, फार्म, सिल्केन, सुपर फार्म स्प्राउटेड
 - **San Su:** एक्स्ट्रा फार्म, फार्म, सफ्ट
 - **Wegmans:** अर्गानिक फार्म
 - **Woodstock:** अर्गानिक एक्स्ट्रा फार्म, अर्गानिक फार्म

शिशुको खाना - तरकारी तथा फलफूलहरू

खरीद गर्न सकिने:

- 4 आउन्स डिब्बाहरू:
 - 2 आउन्स 2 प्याक (जम्मा 4 आउन्स) 1 डिब्बाको रूपमा बच्चाको खाना गणना हुन्छ
 - 4 आउन्स 2 प्याक (जम्मा 8 आउन्स) 2 डिब्बाको रूपमा बच्चाको खाना गणना हुन्छ
- अर्गानिक
- कुनै पनि एउटा फल वा तरकारी
- विभिन्न तरकारीहरू तथा फलहरूको कुनैपनि मिश्रण
- निम्न ब्राण्डहरू:
 - बीच नट, गर्बर, पृथ्वीको उत्कृष्ट, खुशी भएको बच्चा, प्रकृतिको बचन, एक पटक फार्ममा, अस्थिर आँला, प्राकृतिक बाली
- Kosher (Cholov Yisroel): पहिलो छनोट

खरीद गर्न नसकिने:

- पोकाहरू
- मासु, दही, चामल, चाउचाउ जस्ता कुराहरू, जुन तरकारी वा फलफूल चन्य होइनन्, भएको पोकाहरू र मिश्रण

शिशुको खाना - मासुहरू

खरीद गर्न सकिने:

- 2.5 आउन्स डिब्बाहरू
- अर्गानिक
- झोल वा लेदो भएको कुनै पनि मासु
- निम्न ब्राण्डहरू: बीच नट, पृथ्वीको सबैभन्दा राम्रो, गर्बर

नवजात सिरियल

खरीद गर्न सकिने:

- गर्बर: शिशुको लागि सिरियल
- 8 वा 16 आउन्स डिब्बाहरू
- सादा प्रकार मात्र: ओटमिल, चामल, होल हिक्ट, वा मिश्रित ग्रेन

खरीद गर्न नसकिने:

- अर्गानिक
- DHA, फलफूल, फर्मूला वा थपिएका प्रोटीन जस्ता थप अवयव

बिहानको नाश्ता सिरियल

खरीद गर्न सकिने:

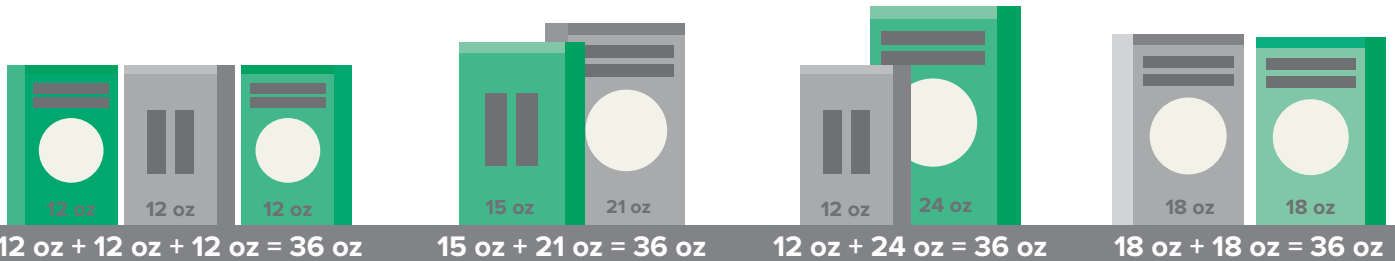
- 12 आउन्स बक्सहरू वा ठूलो होल ग्रेन सिरियल *द्वारा संकेत गरिएको छ

खरीद गर्न नसकिने:

- अर्गानिक
- एकल दिने प्याकेजहरू

उपयोगी किनमेल सुझावहरू

कसरी तपाईंको खाद्यान्नको पूर्ण 36 आउन्स प्राप्त गर्ने:



राष्ट्रिय/विशेष ब्राण्डहरू

खरीद गर्न सकिने:

- निम्नलिखित राष्ट्रिय ब्राण्ड तथा प्रकारहरू:
 - **General Mills:** *Berry Berry Kix, Blueberry Chex, *Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, *Honey Kix, *Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, *Total Whole Grain, Vanilla Chex, *Wheat Chex, *Wheaties
 - **Kellogg's:** *All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, *Frosted Mini Wheats, *Frosted Mini Wheats Filled, *Frosted Mini Wheats Little Bites, *Honey Almond Ancient Grains, *Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, *Special K Banana, *Special K Multi Grain, *Special K Original
 - **Kemach:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Multi Grain Toasted Oats, *Toasted Oats, *Wheat Flakes
 - **Malt O Meal:** *Frosted Blueberry Mini Spooners, *Frosted Mini Spooners, *Frosted Strawberry Mini Spooners
- **Post:** *Grape Nuts, *Grape Nuts Flakes, *Great Grains Banana Nut Crunch, *Great Grains Crunchy Pecan, *Bunches of Oats Honey Roasted, *Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, *Honey Bunches of Oats with Almonds
- **Quaker:** *Life Original Multigrain Cereal, *Life Strawberry Multigrain Cereal, *Life Vanilla Multigrain Cereal, *Oatmeal Squares Brown Sugar, *Oatmeal Squares Cinnamon, *Oatmeal Squares Honey Nut
- **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, *Wheat Bran Flakes
- **Sunbelt:** *Simple Granola
- **Taanug:** Crisp Rice

स्टोरको ब्राण्डहरू

खरीद गर्न सकिने:

निम्न स्टोरको ब्राण्ड र प्रकारहरू:

- **Avenue A:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Best Yet:** *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, *Crunchy Oat, *Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, *Crunchy Wheat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey and Oats, *Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, *Wheat Squares
- **Food Lion:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Oats and More With Almonds, *Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, *Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, *Tasteeos, *Toasted Oats
- **Great Value:** *Almond Crunchy Honey Oats, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, *Crunchy Honey Oats, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Os Oats, Rice Squares, *Toasted Oats, *Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteeos, Toasted Corn, Toasted Rice, *Toasted Wheat Squares, *Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Toasted Oats
- **IGA:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes With Almonds, *Original Toasted Oats, Rice Squares, *Toasted Oats
- **Key Foods:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Kiggins:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, *Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, *Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **My Essentials:** *Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, *Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, *Good Choice Oat Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, *Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Safeway:** *Wheat Pockets
- **Shop Rite:** *Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, *Toasted Oats
- **Shurfine:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, *Toasted Oats
- **Signature Select:** *Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat Bite Size, *Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisps, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, *Multigrain Oats and Os, *Nutty Nuggets, *Oat Squares, *Oats and Os, Rice Squares, *Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, *Toasted Oats
- **Tops:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Friendly Harvest Bran Flakes, *Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Valu Time:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Wegmans:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *FYFGA Oat Crisps, *FYFGA Strawberry Shredded Wheat, *Oat Crisps, *Oats and Honey, *Oats and Honey with Almonds, *Toasted Oats
- **Weis:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, *Multigrain Toasted Oats, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats

हट सिरियल

खरीद गर्न सकिने:

- 11.8 बक्स वा ठूलो
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Cream Of Rice:** हट सिरियल, इन्स्ट्यान्ट प्याक्स
 - **Cream Of Wheat:** 1 सिरियल, 2.5 मिनेटको सिरियल, इन्स्ट्यान्ट प्याक्स, होल ग्रेन 2.5 मिनेटको सिरियल
 - **Essential Everyday:** इन्स्ट्यान्ट ग्रिट्स प्याक्स, इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **Food Club:** इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **Great Value:** नियमित इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **Hannaford:** क्रीम भएको हिवट, नियमित इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **IGA:** 100% प्राकृतिक पुरानो समयको ओटमिल, 100% प्राकृतिक ग्रेनको क्विक ओट्स, शुद्ध इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स
 - **Malt O Meal:** फरिना शुद्ध हट हवीट सिरियल, शुद्ध हट हवीट सिरियल
 - **Maypo:** इन्स्ट्यान्ट म्यापल ओटमिल, क्वीनोआ भएको म्यापल ओटमिल, भर्मोन्ट स्टाइलको म्यापल ओटमिल
 - **My Essentials:** नियमित इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **PICS:** इन्स्ट्यान्ट नियमित ओटमिल प्याक्स
 - **Price Rite:** नियमित इन्स्ट्यान्ट ओटमिल पकेट्स
 - **Quaker:** आइरन सहितको इन्स्ट्यान्ट ओट्स, शुद्ध इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स
 - **Shop Rite:** शुद्ध प्याक्स,
 - **Shurfine:** शुद्ध इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स
 - **Signature Select:** इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स
 - **Tops:** शुद्ध इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स
 - **Weis Quality:** शुद्ध इन्स्ट्यान्ट ओटमिल प्याक्स

खैरो चामल

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्रान्ड
- 14-16 आउन्स वा 28-32 आउन्स प्याकेजहरू
- बाक्स वा झोलामा राखिएको सादा खैरो चामल
- तत्काल, छरितो, वा नियमित रूपमा पकाइने खालको हुनसक्छ

खरीद गर्न नसकिने:

- चिनीहरू, बोसो, तेल वा नुन थपिएका अवयवहरू

होल ग्रेन टोर्टिलास

खरीद गर्न सकिने:

- 16 आउन्स (1 lb.) प्याकेजहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **Celias:** सेतो मकै, पहेँलो मकै, होल हिवट
 - **Chi Chis:** सेतो मकै, होल हिवट फजिता स्टाइल
 - **Del Campo:** मकै
 - **Don Pancho:** सेतो मकै, होल हिवट
 - **Essential Everyday:** नरम सेतो मकै, होल हिवट
 - **Food Club:** सेतो मकै, होल हिवट फजिता स्टाइल
 - **Guerrero:** सेतो मकै
 - **Great Value:** 100% होल हिवट, होल हिवट
 - **Hannaford:** होल हिवट फजिता स्टाइल
 - **Herdez:** सेतो मकै
 - **IGA:** सेतो मकै, होल हिवट ट्याको स्टाइल
 - **Key Foods:** होल हिवट
 - **La Banderita:** मकै, नरम मकै, पहेँलो मकै, होल हिवट फजिता, होल हिवट सफ्ट ट्याको
 - **La Milpa:** परम्परा Nixtamal
 - **Mayan फार्म:** होल हिवट
 - **MexAmerica:** मह भएको होल हिवट
 - **Mission:** नरम मकै अतिरिक्त पातलो, 100% होल हिवट पिठो, रेस्टुरेन्ट स्टाइलको होल हिवट
 - **Natures Promise:** सबै प्राकृतिक मकै
 - **Ortega:** होल हिवट
 - **ShopRite:** ट्रेडिंग को होल हिवट
 - **Shurfine:** होल हिवट फजिता
 - **Siempre Autentico:** होल हिवट फ्लोर
 - **Signature Select:** होल हिवट ट्याको
 - **Stop and Shop:** सेतो, पहेँलो मकै, होल हिवट पिठो
 - **Tia Rosa:** होल हिवट ट्याको
 - **Tio Santi:** होल हिवट फ्लोर
 - **Tops:** होल हिवट
 - **Weis Quality:** होल हिवट

होल ग्रेन ब्रेड उत्पादनहरू

खरीद गर्न सकिने:

- 16 आउन्स (1 lb.) प्याकेजहरू
- निम्नलिखित ब्रान्ड तथा प्रकारहरू:
 - **America's Choice:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Arnold:** स्टोन ग्राउन्ड सतह 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Best Yet:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Bimbo:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Bogopa:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Bowl and Basket:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Cherry Valley:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Food Lion:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Foodtown:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Jerusalem Franczoz Health Bread:** 100% होल हिक्ट, टुसा आएको होल हिक्ट
 - **Full Circle:** फलेक्स तथा ग्रेनको ब्रेड
 - **Gold Medal:** 100% फलेक्स भएको होल हिक्ट, 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Gourmet:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Hannaford:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Hauswald's:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Holsum:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Ideal:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **IGA:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **King Kullen:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Krasdale:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Monks:** मल्टिग्रेनहरूको ब्रेड, हिक्ट होल ग्रेनको ब्रेड
 - **Pas Yisroel:** गोल्ड लेबल 100% होल हिक्ट ब्रेड, ग्रीन लेबल हिक्ट ब्रेड, मल्टिग्रेनको ब्रेड
 - **Penn Street:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Pepperidge Farm:** जोविश रे होल हिक्ट ब्रेड, लाइट स्टाइलको नरम हिक्ट ब्रेड, स्टोन ग्राउन्ड होल हिक्ट ब्रेड, निकै पातलो होल हिक्ट ब्रेड
 - **PICS:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Roman Meal:** सनग्रेन 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Rubschlager:** 100% राइ राइ ओला ब्ल्याक राइ ब्रेड, 100% राइ राइ ओला फल्याक्स ब्रेड, 100% राइ राइ ओला सनफलावर ब्रेड, 100% होल हिक्ट ब्रेड, ककटेल पम्परनिकल ब्रेड, ककटेल राइ ब्रेड, ककटेल होल ग्रेन ब्रेड, डेनिस स्टाइल पम्परनिकल ब्रेड, युरोपियन स्टाइल होल ग्रेन, राइ राइ ओला पम्परनिकल ब्रेड, वेस्टफरलियन पम्परनिकल ब्रेड
 - **Sara Lee:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Schmidt Old Tyme:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Schwebels:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **ShopRite:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Signature Select:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Stern's:** 100% होल हिक्ट ब्रेड, होल हिक्ट रोल
 - **Stop and Shop:** 100% होल हिक्ट ब्रेड, कुनै नून नथपिएको होल हिक्ट ब्रेड
 - **Super Bread V:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Tops:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Urban Meadow:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Weis:** 100% गुणस्तरको होल हिक्ट ब्रेड
 - **Windmill Farms:** होल हिक्ट हामोटीजी ब्रेड, होल हिक्ट मेजोनोस ब्रेड, होल हिक्ट रोलहरू
 - **Wonder:** 100% होल हिक्ट ब्रेड
 - **Yossi's:** पिटा मल्टिग्रेन ब्रेड
 - **Zomick's:** 100% होल हिक्ट ब्रेड हामोटीजी, 100% होल हिक्ट ब्रेड मेजोनोस, 100% होल हिक्ट रोल्स

होल ग्रेन पास्ता

खरीद गर्न सकिने:

- 16 आउन्स (1 lb.) प्याकेजहरू
- निम्न ब्राण्डहरू:

• Allegra	• Colavita	• Great Value	• Pastaio
• America's Choice	• DeLallo	• Heartland	• Racconto
• Anna	• Delverde	• Hodgson Mill	• Ronzoni
• Barilla	• Essential Everyday	• La Molisana	• ShopRite
• Bella Terra	• Fit And Active	• Landau	• Shurfine
• Bionaturae	• Food Club	• Luigi Vitelli	• Signature Select
• Bowl and Basket	• Fratelli Mantova	• Mishpacha	• Simply Balanced
• Brad's	• Full Circle	• Natures Promise	• Wegmans
• Cadia	• Garofalo	• O Organics	• Weis
• Campagna	• Gia Russa	• Pasta Isabella	

खरीद गर्न नसकिने:

- चिनीहरू, बोसो, तेल वा नून थपिएका अवयवहरू

फलफूल तथा सागपातहरू (नगद मूल्य लाभ)

खरीद गर्न सकिने:

- चेकहरूले 'ताजा मात्रै' वा 'ताजा/जमेको/क्यानको' भनेर तोकेको हुन्छ
- अर्गानिक

ताजा तरकारी र फलफूलहरू

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि प्रकारको ताजा सागपात र फलफूलहरू
- पुरै वा काटेको हुनपनि सक्छ
- पोकाको सलाद मिश्रण, पोकाको तरकारी

खरीद गर्न नसकिने:

- पार्टी ट्रे
- सलादबारका प्रकारहरू
- फलफूलको बास्केट
- सजाइएका सागपात वा फलफूलहरू
- सुकाइएका वस्तुहरू
- बदामहरू (बदाम, फलफूल/बदाम मिश्रणहरू सहित)
- जडीबूटी, मसला, सलाद ड्रेसिङ

क्यानमा राखिएका फलहरू

खरीद गर्न सकिने:

- पानी वा जुसको रूपमा प्याक गरिएको कुनै पनि ब्राण्ड
- कुनै पनि प्रकारको फलफूलहरू फलफूलहरूको मिश्रण
- अप्राकृतिक गुलियो तत्वहरू भएका उत्पादनहरू
- कुनै पनि आकार/डिब्बा/प्याकेजको प्रकार(खुद्रा बेचिने पोकाहरू बाहेक) डिब्बा धातु, सिसा वा प्लास्टिकबाट बनेको हुन सक्छ।
- फलफूल अनिवार्य रूपमा पहिलो अवयव हुनु जरूरी छ
- एप्पलसस्: 'चिनी नभएको' वा 'गुलियो नभएका' प्रकारहरू मात्र

खरीद गर्न नसकिने:

- क्रयानबेरी सस्
- पाई फिलिडस
- सिरपमा प्याक गरिएको फल
- चिनी वा नून थपिएको
- तेल/चिनी थपिएको
- खुद्रा बेचिने पोकाहरू

क्यानमा राखिएको तरकारीहरू

खरीद गर्न सकिने:

- नियमित वा न्यूनतम सोडियम/नून भएको हुनसक्छ
- कुनै पनि ब्राण्ड
- कुनै पनि प्रकारको तरकारी तथा फलफूलहरूको मिश्रण
- कुनै पनि आकार
- कुनै पनि आकार/डिब्बा/प्याकेजको प्रकार(खुद्रा बेचिने पोकाहरू बाहेक) डिब्बा धातु, सिसा वा प्लास्टिकबाट बनेको हुन सक्छ।
- तरकारी अनिवार्य रूपमा पहिलो अवयव हुनु जरूरी छ
- डिब्बाको गोलभेडा (पेस्ट, पुरी, सिंगै, थिचैको, उमालेको, काटिएको, सस्, साल्सा)

खरीद गर्न नसकिने:

- अचार बनाइएको वा क्रिम गरिएको तरकारीहरू
- पकाइएको सिमी/सुँगुरको मासु र सिमी
- सुपहरू
- केचप, अचार, ओलिभहरू
- चिल्लो, तेल, चिनी थपिएका
- पाकेको सिमी/केराउ/मुसुरोको दाल (उदाहरणका लागि: कालो सिमी, गारबान्जो सिमी, राजमा)

जमेका फलफूलहरू

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि डिब्बा/प्याकेजको प्रकार
- कुनै पनि आकार
- कुनै पनि ब्राण्ड
- फलफूल अनिवार्य रूपमा पहिलो अवयव हुनु जरूरी छ
- कुनै पनि प्रकारको फलफूलहरू फलफूलहरूको मिश्रण

खरीद गर्न नसकिने:

- फलफूल बाहेकका अवयवहरू
- चिनी, मह, वा चास्नी थपिएको

जमेका तरकारीहरू

खरीद गर्न सकिने:

- कुनै पनि ब्राण्ड
- कुनै पनि डिब्बा/प्याकेजको प्रकार
- नून भएको वा नभएको
- जमेको सिमी, केराउ र मुसुरोको दाल अनुमति दिइन्छ
- कुनै पनि आकार
- कुनै पनि प्रकारको तरकारी तथा फलफूलहरूको मिश्रण
- तरकारी अनिवार्य रूपमा पहिलो अवयव हुनु जरूरी छ

खरीद गर्न नसकिने:

- चिनी, चिल्लो वा तेल थपिएको
- ससेस वा ब्रेड थपिएको

जुस

खरीद गर्न सकिने:

- तपाईंको WIC किनमेल सूचीमा सूचीबद्ध साइज तथा प्रकार
- 100% जुस
- 80% वा सोभन्दा बढी भटामिन C सहितको जुस

खरीद गर्न नसकिने:

- अर्गानिक

कुनै पनि स्टोर ब्राण्डले स्टोरको नाम र यी ब्राण्डहरू समावेश गर्दछ:

- | | | | |
|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| • 7 Select | • Food Lion | • Member's Mark | • Shurfine |
| • Best Choice | • Freedom's Choice | • Nature's Own | • Signature Select |
| • Best Yet | • Good and Gather | • Parade | • Super A |
| • Bogopa | • Great Value | • PICs | • Tipton Grove |
| • Cherry Valley | • Hytop | • Red & White | • Urban Meadow |
| • Essential Everyday | • Krasdale | • Sam's Choice | • White Rose |
| • Food Club | • Market Pantry | • Shopper's Value | |

महिलाहरूको लागि जुस

सेल्फ स्टेबल कन्सन्ट्रेट 11.5 आउन्स डिब्बा

- वेल्चको: कुनै पनि स्वाद

फ्रोजन कन्सन्ट्रेट 11.5-12 आउन्स डिब्बा

- कुनै पनि ब्राण्ड: अङ्गुर, सुन्तला, भुईकटर
- Dole: कुनै पनि स्वादको जुसको मिश्रणहरू:
- Langers: स्याउ, अटमको मिश्रण, अङ्गुर, स्प्रिंगको मिश्रण, समरको मिश्रण
- कुनै पनि स्टोरको ब्राण्ड: स्याउ, अङ्गुर, जुसको मिश्रण
- Old Orchard: स्याउ, अङ्गुर, हरियो बिको सहितको जुसको मिश्रण
- Seneca: स्याउ

बच्चाहरूको लागि जुस

फ्रोजन कन्सन्ट्रेट 16 आउन्सको डिब्बा

- कुनै पनि ब्राण्ड: स्याउ, अङ्गुर, अङ्गुर, जुसको मिश्रण, सुन्तला, भुईकटर

64 आउन्स डिब्बाको तरल

- कुनै पनि ब्राण्ड: अङ्गुर, सुन्तला, भुईकटर
- कुनै पनि स्टोरको ब्राण्ड: स्याउ, अङ्गुर, जुसको मिश्रण, सातपात
- Apple and Eve: स्याउ, बिग बर्ड स्याउ, कुनी मन्सटर बेरी, क्रानबेरी तथा थप, क्रानबेरी स्याउ, क्रानबेरी ब्लेन्ड, क्रानबेरी अङ्गुर, क्रानबेरी अनार, क्रानबेरी ऍसेलु, एल्मोको फलफूलको रस, हवाइट ग्रेप
- Campbell's: कम सोडियम गोलभेंडा, गोलभेंडा
- Harvest Classic: स्याउ, स्याउ सुन्तला भुईकटर, क्रानबेरी स्याउ, क्रानबेरी जुस, क्रानबेरी अङ्गुर, क्रानबेरी ऍसेलु
- Juicy Juice: स्याउ, स्याउ ऍसेलु, बेरी, चेरी, फलफूलको रस, अङ्गुर, किवी स्ट्रबेरी, आँप, सुन्तला टान्जेरिन, प्यासन ड्रागनफ्रूट, पीच स्याउ, स्ट्रबेरी केरा, स्ट्रबेरी खर्बुजा, ट्रोपिकल फलफूलको रस, हवाइट ग्रेप
- Langers: स्याउ, स्याउ बेरी चेरी, स्याउ क्रयान्बेरी, स्याउ क्रानबेरी, स्याउ क्रानबेरी अङ्गुर, स्याउ अङ्गुर, स्याउ किवी स्ट्रबेरी, स्याउ सुन्तला भुईकटर, बेरी, फलफूलको रस, कम सोडियम भएको सागपात, मसला भएको तरकारी, सागपात
- Lucky Leaf: स्याउ
- Mott's: स्याउ
- Musselman's: स्याउ
- Northland: ब्लुबेरी बल्याकबेरी अकाई, क्रानबेरी, क्रानबेरी बल्याकबेरी, क्रानबेरी अङ्गुर, क्रानबेरी अङ्गुर, क्रानबेरी अनार, क्रानबेरी आँप, अङ्गुर ब्लुबेरी, ऍसेलु ब्लुबेरी
- Ocean Spray: स्याउ, कनकर्ड ग्रेप्स, क्रानबेरी, क्रानबेरी बल्याकबेरी, क्रानबेरी चेरी, क्रानबेरी कनकर्ड ग्रेप्स, क्रानबेरी आँप, क्रानबेरी भुईकटर, क्रानबेरी अनार, क्रानबेरी ऍसेलु
- Old Orchard: अकाई पोमग्रांनेट, स्याउ, स्याउ क्रानबेरी, बेरी ब्लेन्ड, बल्याक चेरी क्रानबेरी, ब्लुबेरी अनार, चेरी अनार, क्रानबेरी अनार, अङ्गुर, किवी स्ट्रबेरी, सुन्तला टान्जेरिन, पिच म्याङ्गो, ऍसेलु, स्ट्रबेरी खर्बुजा, हवाइट ग्रेप्स, वाइल्ड चेरी
- Ruby Kist: स्याउ, अङ्गुर, हवाइट ग्रेप्स
- Seneca स्याउ
- V8: कम सोडियम तरकारी, मसलादार तातो सब्जी, तरकारी
- Welch's: कनकर्ड ग्रेप, रेड ग्रेप, सुपर बेरी, हवाइट ग्रेप्स, हवाइट ग्रेप्स पिच

NYS WIC कार्यक्रम बारे थप जानकारीको लागि, यहाँ health.ny.gov/WIC हेर्नुहोस्: यो संस्था एउटा समान अवसर प्रदायक र रोजगारदाता हो।