



# 我在學習如何餵母乳！

**只餵母乳**

不用配方奶

不用奶嘴

不用奶瓶

寶寶的名字\_\_\_\_\_

媽媽的名字\_\_\_\_\_

房間號碼\_\_\_\_\_

我應該和媽媽在一起。

# 母乳哺育成功秘訣

- 在寶寶出生後的一小時內即**餵母乳**。
- 讓寶寶**待在您的身邊**，並以肌膚接觸的方式抱著您的寶寶。
- **注意**寶寶的尋乳動作。
- 在 24 小時內以**母乳哺育** 8-12 次。
- **致電**您的 **WIC 同儕顧問**，電話：

[www.breastfeedingpartners.org](http://www.breastfeedingpartners.org)      **母乳哺育… 為了我的寶寶，為了我自己。**

本機構是機會平等雇主