



¡Estoy aprendiendo a amamantar!

SÓLO LECHE MATERNA

Fórmula NO Chupetes NO Biberones NO

Nombre del bebé _____

Nombre de la mamá _____

Habitación N.º _____

Le pertenezco a mi mamá.

Consejos para el éxito en la lactancia

- **AMAMANTE** al bebé en el transcurso de la primera hora después del parto.
- **MANTENGA** al bebé con usted y sosténgalo piel con piel.
- **BUSQUE** claves para saber cuándo debe alimentarlo.
- **AMAMANTE** de 8 a 12 veces en 24 horas.
- **LLAME** a la Consejera paritaria de WIC al _____

www.breastfeedingpartners.org

Lactancia... Para mi bebé. Para mí.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.