Paletas de Banana

Adaptado de: https://www.wellplated.com/halloween-banana-popsicles/

Ingredientes:

4 bananas
1 taza de yogur griego de vainilla
⅓ taza de mantequilla de maní cremosa
16 palitos de helado

Direcciones:

- Cubra una bandeja para hornear grande con papel pergamino. Pela las bananas y cortalos la mitad, y luego corta cada mitad por la mitad nuevamente de la manera "larga". Inserte un palito de paleta en el fondo de cada uno, luego colóquelo en la bandeja para hornear.
- Congele todas las paletas de banana por lo menos 30 minutos. Una vez congelados, sumérgelos en el yogur y luego regrésalos a la bandeja para hornear. Coloque 2 mini chispas de chocolate en cada uno de los fantasmas para los ojos. No ponga los ojos en las bananas para hacer momias. Regrese al congelador por 1 hora para permitir que el yogur se asiente.
- Coloque la mantequilla de maní en un tazón pequeño apto para microondas, y caliente hasta que esté suave y cremosa, entre 30-45 segundos, revolviendo según sea necesario. Con una cuchara pequeña, rocíe encima de las momias de banana para hacer "vendas". Coloque mini chispas de chocolate para los ojos. Regrese al congelador hasta que la mantequilla de maní esté firme, unos 30 minutos más.
- Cuando esté listo para servir, deje que las paletas se ablanden a temperatura ambiente durante unos minutos. Disfrútelo de inmediato o colóquelo en una bolsa con cierre y congele hasta por 2 meses.