

# Votre bébé à 4 mois



La façon dont votre enfant joue, apprend, parle et agit fournit des indices importants sur son développement. Les étapes du développement font référence à ce que sont capables de faire la plupart des enfants à un certain âge.

Évaluez les étapes atteintes par votre enfant après 4 mois. Munissez-vous de ce document et discutez à chaque visite chez le pédiatre de votre enfant des étapes que votre enfant a atteintes et de celles à venir.

## Ce que font la plupart des bébés à cet âge :

### Social/Émotionnel

- Sourit spontanément, surtout aux personnes
- Aime jouer avec les personnes et peut se mettre à pleurer lorsqu'on arrête de jouer
- Reproduit certains mouvements et expressions faciales, comme le sourire ou le froncement de sourcils

### Langage/Communication

- Commence à babiller
- Babille en adoptant des expressions et reproduit les sons qu'il entend
- Pleure de façons différentes selon qu'il a faim, mal ou qu'il est fatigué

### Cognitif (apprentissage, réflexion, résolution de problèmes)

- Vous fait savoir s'il est content ou triste
- Répond aux marques d'affection
- Attrape ses jouets d'une main
- Utilise ses mains et ses yeux de façon coordonnée (quand il voit un jouet, il tente de l'atteindre)
- Suit les objets mobiles du regard, d'un côté à l'autre
- Regarde les visages de près
- Reconnaît les objets et les personnes familières à distance

### Mouvements/Développement physique

- Tient sa tête droite, sans aucune aide
- S'appuie sur ses jambes lorsque ses pieds sont sur une surface dure
- Parvient à se retourner sur le dos lorsqu'il est sur le ventre
- Peut tenir un jouet et le secouer et faire osciller les objets suspendus
- Porte ses mains à la bouche
- Soulève ses coudes lorsqu'il est couché sur le ventre

### Agissez très tôt et informez votre pédiatre si votre enfant :

- Ne fixe pas les objets en mouvement
- Ne sourit pas aux personnes
- Ne tient pas sa tête droite
- Ne gazouille pas et n'émet aucun son
- Ne porte pas les objets à sa bouche
- Ne s'appuie pas sur ses jambes lorsque ses pieds se trouvent sur une surface dure
- Éprouve des difficultés à bouger un œil ou les deux dans toutes les directions

**Si vous observez l'un de ces signes d'éventuel retard de développement**, parlez-en au pédiatre de votre enfant ou à une infirmière et **appelez le 311** pour vous renseigner sur l'intervention précoce.

Contenu fourni par les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention), « Learn the Signs ». Programme « Act Early ». Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly).

**Le développement de votre enfant n'est pas seulement physique**

Pour en savoir plus sur son développement, rendez-vous sur le site [nyc.gov](http://nyc.gov) et recherchez « Child Development ».

**NYC**  
Health

French