



Cocinando con Jairy

**Cada viernes
de 12 a 1 pm**

Únase a Morrisania WIC y SNAP-ED en nuestros talleres de cocina virtuales GRATUITOS para aprender consejos de nutrición y presupuesto para una alimentación saludable.

¡Únase a WebEx!

**Enlace (Oprima aquí):
[https://hhc.webex.com/
meet/barrettd](https://hhc.webex.com/meet/barrettd)**

**Número de reunión:
1721680346**

RECETAS DE JULIO - 2022

7/1/22: Huevos Rancheros

7/8/22: Gazpacho de la Granja

7/15/22: Salteado De Judías Verdes Y Maíz

7/22/22: Muffins Frittata De Espinacas

7/29/22: Ensalada De Quinoa Y Frijoles