



# Cooking with Jairy

Every Friday  
from 12 to 1pm



Join Morrisania WIC and SNAP-ED at our FREE virtual cooking workshops to learn nutrition and budget tips for healthy eating.

## Join on WebEx!

Link:

[https://hhc.webex.com/  
meet/barrettd](https://hhc.webex.com/meet/barrettd)

Meeting Number:  
1721680346

## MAY RECIPES - 2022

May 6th : Stovetop Mac and Cheese

May 13th : Curried Potatoes with  
Red Lentils

May 20th : Purple Vegetable  
Pancakes



# Cocinando con Jairy

**Cada viernes  
de 12 a 1 pm**



**Únase a Morrisania WIC y SNAP-ED en nuestros talleres de cocina virtuales GRATUITOS para aprender consejos de nutrición y presupuesto para una alimentación saludable.**

## ¡Únase a WebEx!

**Enlace:**  
<https://hhc.webex.com/meet/barrettd>

**Número de reunión:**  
**1721680346**

## RECETAS DE MAYO - 2022

**6 de Mayo : Macarrones con queso a la estufa**

**13 de Mayo : Patatas al curry con lentejas rojas**

**20 de Mayo : Panqueques De Vegetales Morados**