



Cooking with Jairy

**Every Friday
12 to 1pm**

Join Morrisania WIC and SNAP-ED at our FREE virtual cooking workshops to learn nutrition and budget tips for healthy eating.

Join on WebEx!

Link (click here):
[https://hhc.webex.com/
meet/barrettd](https://hhc.webex.com/meet/barrettd)

Meeting ID:
1721680346

AUGUST RECIPES - 2022

- 8/5/22: Pasta Salad with Herb Vinaigrette**
- 8/19/22: SNACKS - Banana Oatmeal Cookies & Apple Nachos**
- 8/26/22: Veggie Quesadillas**



Cocinando con Jairy

**Cada viernes
de 12 a 1 pm**

Únase a Morrisania WIC y SNAP-ED en nuestros talleres de cocina virtuales GRATUITOS para aprender consejos de nutrición y presupuesto para una alimentación saludable.

¡Únase a WebEx!

**Enlace (Oprima aquí):
[https://hhc.webex.com/
meet/barrettd](https://hhc.webex.com/meet/barrettd)**

**Número de reunión:
1721680346**

RECETAS DE AGOSTO - 2022

- 8/5/22:** Ensalada de pasta con vinagreta de hierbas
- 8/19/22:** APERITIVOS - Galletas de Avena con guineo y Nachos de manzana
- 8/26/22:** Quesadillas Vegetarianas