

Promesas



Voy a cumplir la promesa que le hice a mi bebé.
*Pedí ayuda en vez de dejar de amamantar.
Mi compañera consejera de lactancia de WIC
estuvo ahí cuando la necesitaba. Ella me ayudó
a continuar la lactancia para así cumplir la
promesa que le hice a mi bebé.*

Las compañeras consejeras de lactancia de WIC son:

- Mamás como usted
- Están disponibles de día y de noche
- Tienen experiencia en la lactancia materna
- Están capacitadas para resolver inquietudes sobre la lactancia
- Están capacitadas para saber cuándo se necesita ayuda médica

Se pueden resolver muchas inquietudes sobre la lactancia con facilidad.

Hable con su compañera consejera:

- Si tiene dudas sobre la lactancia
- Si amigos o familiares la presionan para que deje de amamantar
- Si se siente frustrada
- Cuando necesita decirle a alguien que usted está haciendo un buen trabajo
- Cuando quiere escuchar que usted es una buena madre
- Cuando sólo necesita hablar con alguien
- **ANTES** de tomar esa lata o bote de fórmula

La alimentación con leche materna... ¡es lo que hacemos!
Programa para Mujeres, Lactantes y Niños del Estado de Nueva York



breastfeedingpartners.org

Esta organización ofrece igualdad de oportunidades.