

Lactancia materna

Dele a su bebé el regalo único



El regalo

El regalo de

- Sentirse seguro y amado
- Menos visitas al doctor por enfermedades y alergias
- Mejorar en la escuela
- Una mejor oportunidad de tener un peso sano cuando sea adulto
- Un menor riesgo de cáncer y diabetes

Los primeros 30 días

Los primeros 30 días de la lactancia materna son los más importantes porque es cuando:

- Usted y su bebé se conocen
- Su bebé comienza con un buen inicio
- Su cuerpo aprende a producir suficiente leche
- Su bebé aprende a amamantar bien

Para ayuda

Para más ayuda sobre cómo darle este regalo a su bebé, pregunte:

- Al personal de WIC
- A las compañeras consejeras de WIC
- A asesores de lactancia de WIC
- A la liga de la leche
- A amigos y familiares que apoyan la lactancia
- Al médico de su bebé

La alimentación con leche materna... ¡es lo que hacemos!
Programa para Mujeres, Lactantes y Niños del Estado de Nueva York



breastfeedingpartners.org

Esta organización ofrece igualdad de oportunidades.